

Randonnée VTT
La déjantée
le 05 avril 2020
à Le Grand-Quevilly

Inscription ouverte

<https://www.engage-sports.com/la-dejantee-2020/>

PRÉVOIR ECLAIRAGE PASSAGE DANS DES TUNNELS SUR LES PARCOURS

Le Dimanche 05 avril 2020

Le club de Sainte Lucie Cyclisme organise sa 4ème édition de « la déjantée » une randonnée V.T.T organisée par la section des vététistes déjantés du club.

Quatre parcours sont proposés :

- **une sortie familiale de 20 km avec peu de dénivelés, elle sera encadrée par les vététistes de la section les enfants sont acceptés à partir de 8 ans**
- **un parcours de 35 km entre découverte et technique**
- **un parcours de 55 km pour les plus confirmés**
- **un parcours de 65 km pour les assidus du tout terrain**

Parcours et horaires

- **7h00 - Accueil des participants**
- **8h00 - Départ 65 km D 1350 m - 55 km D 950 m**
- **8h30 - Départ 35 km D 420 m**
- **9h30 - Départ 20 km famille D 100m (Sortie encadrée et allure contrôlée)**

Les circuits se trouvent dans la Pierre d'état, La Londe et Le Madrillet.

Inscriptions en ligne

Inscriptions sur place (majorée de 2 €)

de 7h00 à 10h00 dans l'enceinte du centre de loisirs

Tracés G.P.S envoyés la veille de la randonnée V.T.T aux inscrits en ligne

Le lieu de départ et les inscriptions se déroulent au Complexe sportif Léo Lagrange Avenue Georges Braque à Grand-Quevilly à côté de la piscine

(Parking à disposition)

- **1 Ravitaillement sur le parcours de 35 km et un à l'arrivée**
- **2 Ravitaillement sur le parcours de 55 km et un à l'arrivée**
- **2 Ravitaillement sur le parcours de 65 km et un à l'arrivée**

**Frite- saucisses- boissons-dessert
Offerts aux participants**

Renseignements

Contact : Magali Gantois

Tél : 06.73.45.73.80

Mail : vetetistesdejantes@hotmail.com

<http://vetetistes-dejantes.blog4ever.org/>

www.sainteluciecyclisme.com

FACEBOOK Vététistes Déjantés