

**Randonnée VTT**  
**La déjantée**  
**le 05 avril 2020**  
**à Le Grand-Quevilly**

***Inscription ouverte***

**<https://www.engage-sports.com/la-dejantee-2020/>**

**PRÉVOIR ECLAIRAGE PASSAGE DANS DES TUNNELS SUR LES PARCOURS**

**Le Dimanche 05 avril 2020**  
Le club de Sainte Lucie Cyclisme organise sa 4ème édition de « la déjantée » une randonnée V.T.T organisée par la section des vététistes déjantés du club.

Quatre parcours sont proposés :

- une sortie familiale de 20 km avec peu de dénivelés, elle sera encadrée par les vététistes de la section les enfants sont acceptés à partir de 8 ans
- un parcours de 35 km entre découverte et technique
- un parcours de 55 km pour les plus confirmés
- un parcours de 65 km pour les assidus du tout terrain

**Parcours et horaires**

- 7h00 - Accueil des participants
- 8h00 - Départ 65 km D 1350 m - 55 km D 950 m
- 8h30 - Départ 35 km D 420 m
- 9h30 - Départ 20 km famille D 100m (Sortie encadrée et allure contrôlée)

Les circuits se trouvent dans la Pierre d'état, La Londe et Le Madrillet.

**Inscriptions en ligne**  
**Inscriptions sur place (majorée de 2 €)**  
de 7h00 à 10h00 dans l'enceinte du centre de loisirs

Tracés G.P.S envoyés la veille de la randonnée V.T.T aux inscrits en ligne

**Le lieu de départ et les inscriptions se déroulent au Complexe sportif Léo Lagrange Avenue Georges Braque à Grand-Quevilly à côté de la piscine**

**(Parking à disposition)**

- 1 Ravitaillement sur le parcours de 35 km et un à l'arrivée
- 2 Ravitaillement sur le parcours de 55 km et un à l'arrivée
- 2 Ravitaillement sur le parcours de 65 km et un à l'arrivée

**Frite- saucisses- boissons-dessert**  
**Offerts aux participants**

Renseignements

**Contact : Magali Gantois**

**Tél : 06.73.45.73.80**

**Mail : [vetetistesdejantes@hotmail.com](mailto:vetetistesdejantes@hotmail.com)**

**<http://vetetistes-dejantes.blog4ever.org/>**

**[www.sainteluciecyclisme.com](http://www.sainteluciecyclisme.com)**

**FACEBOOK Vététistes Déjantés**