

Les Albères - Côte Vermeille

Date: Jeudi 9 mai 2013

"JOURNEE RESTO." Départ 8H30 Arrivée Argeles plage:12H50

Circuit N°1: total: 136,5 km (matin 100 km - 4h20 à 23 km/h moy), - Circuit N°2 : total: 82 Km (matin 44 km - 2h00 à 22 km/h moy)

Altitude maximum 231 m - 470m de dénivelé

Difficultés : circuit 1: moyenne montagne en milieu de parcours (3 côtes : **5 Km de montée à 4,5 % moy -5 km de montée à 4 % moy - 4,5 km de montée à 5 % moy**)

Communes - sites	Km circuit 1	Km circuit 2	Commentaires
Toreilles plage	0	0	Dir D 11 e Dir Toreilles
D 11E / D81	1,3	1,3	Avant rond point , prendre à gauche, piste velitoral, dir Canet
Canet	7,3	7,3	Dir Canet plage
Canet plage	8,8	8,8	Suivre les plages, prendre Velitoral, le long D 81 a, dir St Cyprien plage
St Cyprien plage	14,8	14,8	Prendre à droite "d'Uston"
Mas d'Uston (Golf de St Cyprien)			A gauche dir St Cyprien village
St Cyprien village	20,1	20,1	Au rond point à droite D 22
St Cyprien village / D 22	20,6	20,6	Au rond point à gauche, dir Mairie, puis Elne
St Cyprien sortie	21,3	21,3	A droite D 40, dir la Tour Bas Elne
La Tour Bas Elne	22,3	22,3	D 40 dir Elne
Elne	24	24	D 40 dir centre, puis dir Bages D 612
Elne sortie	25,8	25,8	D 612, puis à gauche après tunnel SNCF D 40, dir Ortaffa
<u>Circuit N° 2 à Ortaffa</u>		<u>30,4</u>	<u>Prendre à gauche, dir Palau del Vidre</u>
Palau del Vidre		32,9	centre, église, prendre D 11 dir St André - Sorède
Ortaffa	30,4		Tour remarquable à gauche , A droite D 40 dir Brouilla
Brouilla sortie	33,6		A gauche D2, puis à gauche dir St Genis D2
D 2	34,9		Petite route à droite, après usine
Petite route	35,5		Prendre à gauche
Petite route	36,8		Continuer sur même côte le long de la nationale
Petite route	37,6		Au rond point suivre les Agouillous
Petite route	38,8		A gauche Montesquieu
Montesquieu	41		D 61, dir Villelongues
Montesquieu	41,8		D11 dir Villelongues
Villelongues	45,1		D 11 dir Laroque (droite , puis gauche)
Laroque	47,5		A droite D2 dir Sorède
Sorède	49,8		A droite D2 dir Argeles
<u>Circuit N° 2 Sorède</u>		<u>37</u>	<u>A gauche D2 dir Argeles</u>
Argeles		42,3	D 2, traverser l'autoroute, viser l'Eglise, dir centre ville-gare SNCF, puis dir les plages- centre
Argeles plage		44,3	Prendre à droite, avenue du Tech,"D 81" dir St Cyprien, jusqu' au restaurant "Espace Barraca"au n° 58
Argeles	55,1		D 2, traverser l'autoroute, viser l'Eglise, dir centre ville-gare SNCF, puis à droite D114 Le Racou Collioure
Argeles	57,8		Au rond point dir Collioure, puis suivre Collioure par la corniche
D 114	64,2		A droite au rond point dir Col de Mollo Tour Madeloc D 86
D 86	65,7		Au rond point à gauche D 86, dir Port Vendres Tour Madeloc (4 km de montée à 8% de moy)
D 86	69,9		Regroupement en haut du col
Carrefour	71,2		A droite Balcon de Madeloc (3 km de montée à 10 %)
Col Tour Madeloc	74		
D 86	81,6		Prendre Banyuls centre
Banyuls centre	82,9		A gauche D 914, dir Port Vendres (1 km de montée à 8%)
Port Vendres	89		A droite D 114, dir Collioure (1,2 km de montée à 8 % de moy)
Collioure	94		D 114, Dir Argeles
Le Racou	97		Dir Les plages-centre
Argeles plage			D 81 dir St Cyprien (avenue du Tech)

Argeles plage	100	45,3	Restaurant : " Espace Barraca" 58 avenue du Tech
Les Albères - Côte Vermeille			
Espace Barraca			A droite sortie du restaurant avenue du Tech D81, dir St Cyprien
D 81	6	6	Au rond point prendre à gauche, dir karting, puis Tour Bas Elne
La Tour Bas Elne	9	9	A droite D 40 dir St Cyprien
St Cyprien village	12,5	12,5	D 22 dir St Cyprien plage
St Cyprien plage			A gauche D 81A dir Canet plage
St Cyprien plage sortie	14	14	A gauche Mas d'Uston, passer le Golf, puis tourner à droite dir Alenya
Alenya	18,5	18,5	A droite D11 dir St Nazaire
St Nazaire	22	22	D 11, Canet en Roussillon,
Canet en Roussillon	26	26	D 11 Ste Marie
Ste Marie	29	29	D11 dir Toreilles
Toreilles	33	33	A droite D 11E dir Toreilles Plage
Toreilles Plage	36,5	36,7	Arrivée camping
TOTAL de la journée	136,5	82	