



Dimanche 29 août 2010
Le Comité des Fêtes d'Auppegard
vous propose la 7^{ème} édition de la randonnée cyclo

La POUGARAISE : 3 parcours 50, 70 et 100 km
Randonnées cyclotouriste et sportives

VENEZ NOMBREUX PARTICIPER

(Un Tee Shirt est offert aux 100 premiers inscrits)

Pour infos :

en 2004, 117 participants, au profit du Téléthon
en 2005, 120 participants, au profit de la Sclérose en Plaques
en 2006, 109 participants, au profit de la maladie d'Alzheimer
en 2007, 127 participants, au profit de l'Association Entente Cordiale
en 2008, 108 participants, au profit de l'association de lutte contre les Troubles du Comportement Alimentaire
en 2009, 134 participants, au profit de l'APNO, association des Polyarthritiques du Nord Ouest

en 2010, manifestation au profit



Club Cœur et Santé
de
DIEPPE

Les horaires :

- Dès 7 H 30 :** Remise des feuilles de route et tickets repas + inscriptions sur place à la salle polyvalente.
08 H 30 : Départ de la 100 km, parking mairie, arrivée pour 12H00 salle polyvalente.
09 H 00 : Départ de la 70 km, parking mairie, arrivée pour 12H00 salle polyvalente.
09 H 10 : Départ de la 50 km, parking mairie, arrivée pour 12H00 salle polyvalente.
12 H 15 : Pot de l'amitié à la salle polyvalente.

Les tarifs :

- 1 - 50, 70 ou 100 km : 5 € 00
2 - Plateau repas seulement sur réservation : 7 € 00
3 - Inscription sur place : 6 € 00

Tombola gratuite:

Grâce à votre feuille de route,
vous participerez à cette tombola
où de nombreux lots sont à gagner.

Règlement de la randonnée :

- 1 - La randonnée cyclo - sportive n'est en aucun cas une compétition
- 2 - Le départ est groupé
- 3 - Chaque participant doit respecter le code de la route
- 4 - Le Comité des Fêtes décline toute responsabilité en cas de non respect du règlement
- 5 - **Le port du casque à coque rigide est obligatoire** (Mesdames, Messieurs protégez vous !)

Encadrement :

Sur les parcours 70 et 100 km, voitures ouvrant les parcours, motos, voiture balai.
Sur le 50 km, parcours libre, pas d'encadrement, pas de moto.

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES



3, rue Albert Legras
76200 DIEPPE
Tel. 02 32 905 905
Gsm. 06 07 96 48 95

CAFÉ DU PARC

12 Avenue Pasteur
76200 DIEPPE
Téléphone : 02.35.84.14.90